



第6回 Chayaの市

後援: 倉敷市教育委員会、山陽新聞社、RSK

~地域の方主体での健康教室やフリーマーケットを開催します~

平成28年5月14日(土) 10時~14時

地域サポーターによる健康教室

日時:5月14日(土)11:30-12:30

場所:創心会リハケアタウン東館

参加対象者:小学生から高齢者の方

内容: お子様から、アクティブシニア世代のタンパク質の摂取について講座/健康体操



森示乳業

講師:地域サポーターの方々 森永乳業㈱岡山営業スタッフ /(株)創心會 塩見(作業療法士)

フリーマーケットも同時開催!(雨天中止)

場所:創心会リハケアタウン東館駐車場

出店スペース: 2.5m×5m 申し込締切:5月13日(金)

出店不可:飲食品・お酒・たばこ・医薬品

偽ブランド品・高額商品など

ご家庭で不要な物、手作り品を出店しませんか?

出 店 無 料



(Chayaの市実行委員) 受付TEL:086-420-1500