

03 もっと知って頂きたいリハのこと

訪問看護リハビリサービスの始め方

地域の皆様へ、訪問リハビリをご存知ですか？創心会訪問看護リハビリステーションからは、リハビリ専門職がご自宅に訪問し、ご利用者の課題に応じた個別リハビリを提供しています。他の介護保険サービスとの違いとして、医師からの指示書を受けてからサービス開始となります。その手続きについて、今回はご紹介させていただきます。



千葉 好浩(理学療法士)

お問い合わせ

- 創心会 訪問看護リハビリステーション
倉敷市茶屋町 1720-1 TEL 086-420-1500
- 創心会 訪問看護リハビリステーション岡山
岡山市東区可児 3丁目-17-53 TEL 086-944-6605
- 創心会 訪問看護リハビリステーション福山
広島県福山市新町町 1丁目 15-22 TEL 084-981-5605

- 1 提案・相談**
ご利用者様からケアマネジャーへのご相談、もしくはケアマネジャーからご利用者様へのフライング提案。
- 2 当ステーションへの連絡**
ケアマネジャーから当ステーションにご連絡。(介護保険をご利用でない方は、直接、当ステーションまでご連絡ください。)
- 3 関連書類の送付**
フェイスシートなど、ご利用検討に必要な基本情報を記入。担当者会議の日程を決定。
- 4 利用可否の連絡**
当ステーションの担当からケアマネジャーに、空き時間とご希望日時の調整結果(利用可否)について連絡。
- 5 ケアマネジャー・当ステーションから主治医へ指示書の記入依頼**
主治医に、訪問看護指示書の記入を依頼。※指示書の記入には、数週間かかる場合がございます。また、かかりつけの病院の定める書類作成に係る費用はご利用者様の負担。
- 6 担当者の会議実施**
ご利用の希望を伺い支援方針、利用開始日を決定。ご契約手続きも行う場合もあり。
- 7 契約口設定・契約**
当ステーションからご利用者様宅に契約日時のご相談をし、当ステーションと契約する日時の設定、契約。(契約の時点では、金銭等のやりとりは一切なし。訪問看護サービスの開始に当たっての確認事項を含めたサービス内容を説明し、契約)
- 8 指示書受け取り**
当ステーションが、主治医より記入済みの訪問看護指示書を受け取り、
- 9 訪問看護開始**
指示書ケアプランに基づいたサービスを提供。

04 イベントのご案内

創心会リハビリ倶楽部 今

健康増進イベント ～薬と歯の正しい知識について～

- 日時 **2月18日(木)**
- 第1部 13:00～13:45 **お薬の正しい知識**
E薬局 山路 和彦様
 - 第2部 13:45～14:30 **口腔ケアの正しい知識**
日本訪問歯科協会 佐々木清春様

居宅療養管理指導などの加算についてのQ&A、実際のケースについて歯科、薬局ができることなど、日頃のケアマネジメントでお困りのことにお答えします。当日は、実践調理も企画しております。ご利用者様の「できる」をぜひご覧ください!!

ほねつき無料体験コーナー
肩こりや腰痛でお困りの方には
・マッサージ
・姿勢矯正
無料体験できます!
10～15分程度です。お気軽に体験ください。

創心会リハビリ倶楽部今
●住所:岡山市北区今3丁目25-22
●TEL:086-242-4100 ●FAX:086-242-4800

05 一般社団法人『民間事業者の質を高める』 全国介護事業者協議会(略称:民介協)

中国地区事例発表会のご報告

1月17日に事例発表会を開催致しました。(場所:リハケアタウン東館)
「利用者や家族のしあわせ・笑顔につながったサービス」という全体テーマの下で、弊社から2事例を発表させて頂きました。おかげさまで、訪問看護リハビリステーションの二宮孔起さんが優秀賞を。リハビリ倶楽部の藤田寛也さん・難波真由さんは最優秀賞を受賞されました。(藤田さん・難波さんは平成28年2月20日(土)の全国事例発表会に出場致します。)詳しくは、民介協ホームページをご覧ください。<http://minkaikyo.info/>



タイトル「リハビリ倶楽部のご利用者様の就労に向けたアプローチ」(藤田・難波)が最優秀賞。

PRIDesign powered by Soushinkai 2016 - No48

2016年第48号平成28年2月1日発行
編集・発行 株式会社創心会 広報部

株式会社創心会

岡山県倉敷市茶屋町2102-14 T:710-1101
TEL:086-420-1500 FAX:086-422-0946
URL: <http://www.soushinkai.com>



心から 創り から



ご利用者様の願いを 叶えるケア

- 01 創心会リハビリ倶楽部 玉島
- 02 五感倶楽部 新管理者はこんな人
- 03 訪問看護リハビリステーションの活動紹介
- 04 健康増進イベント
- 05 中国地区事例発表会のご報告

生活改善メニュー
「自分に必要な訓練は何か?」

01 創心会リハビリ倶楽部 玉島

生活改善メニュー 「自分に必要な訓練は何か？」

●生活改善メニュー (S8) 導入

生活改善メニュー(以下 S8)とは、創心会リハビリ倶楽部玉島のオリジナル選択式メニューです。あらかじめ用意した訓練メニュー(前半後半4つずつ、全8種類)を、ご利用者様自身で自己選択して参加する形式の訓練です。メニュー内容は、基本動作訓練(歩行や立ち上がりなど)、言語訓練、日常生活動作訓練(入浴動作やトイレ動作など)、パターゴルフ、機能訓練体操、書字訓練などです。

これは、創心会リハビリ倶楽部玉島開設当時の目玉メニュー

として導入しております。その後、療法士が配属することで、より専門性の高いメニュー内容へと変更しており、利用者一人一人に対して必要なメニューを一緒に選んでおります。さらに、ご利用者様のレベルにあわせて定期的に内容を変更し、マンネリ化を防止しております。対象は7-9利用の方で、14:45分から実施しております。

●S8による効果

7-9利用の方を対象にすることで、1日の中で目標を持って過ごす事ができます。自身でスケジュールを立て、「自分に必要な訓練は何か？」と考える事ができます。



訓練後、ご自宅にて入浴動作自立



杖なしの独歩が可能に

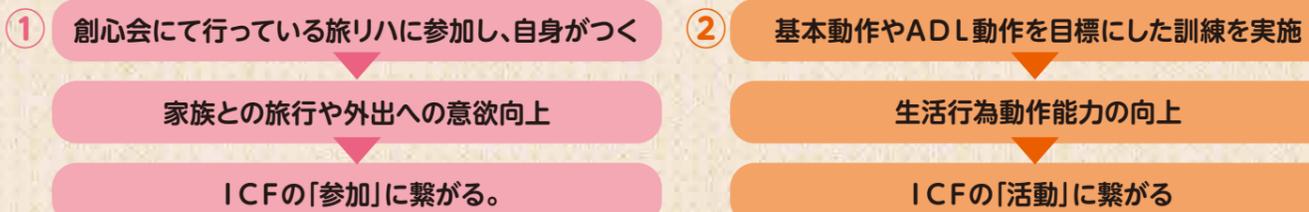
訓練実施後には、自宅での入浴動作が自立したり、車椅子使用の方が杖なしの独歩が可能になったりしております。ご利用者様の訓練に対する意欲が劇的に向上し、訓練に取り組む姿勢が変化しました。さらに、具体的な目標が持てるようになっております。

●S8の様子

- ① 「基本動作訓練」にて、床からの立ち上がり動作訓練を行っている様子
- ② 歩行訓練にて、障害物を目で確認し、認識して、かわす動作を行っている様子
- ③ 「整容動作訓練」にて爪やすりを行っている様子
- ④ 「整容動作訓練」にて化粧動作を行っている様子
- ⑤ 「歩行訓練」にて坂道を想定した歩行を行っている様子
- ⑥ 「歩行訓練」にて坂道を想定した歩行を行っている様子



●今後の展望



お問い合わせ 創心会リハビリ倶楽部玉島 〒710-0253 倉敷市新倉敷駅前5丁目208番地
TEL:086-523-0033 FAX:086-523-0034

02 五感倶楽部 新管理者はこんな人!

創心会五感リハビリ倶楽部 岡南



氏名 山本光紀
年齢 41歳
血液型 A型
出身地 倉敷市玉島

■自分のストレス解消法やリラックスする方法について教えてください

ストレス解消:お気に入りの自転車で天気の良い日に出かけることです、あと子供と思いっきり遊ぶこと
リラックスする方法:食後のコーヒーを飲んで一息つくときです

■好きなものについて

- ・好きな音楽:山崎まさよし、清水翔太、コブクロ
- ・好きな食べ物:パルパスタの生パスタ最高!
- ・好きな本:サッカーで子供をぐんぐん伸ばす11の魔法
- ・好きな映画:子供と一緒に見れる映画
- ・好きなテレビ番組:衝撃映像ベスト100みたいなもの
- ・好きな芸能人、著名人は?:小藪一豊

■仕事について

・今の仕事を選んだ理由は何ですか?
28歳の時、祖母が認知症になり、施設で過ごしている姿を見たのがきっかけで始めようと思いました。薄暗い廊下で、テーブルと壁に挟まれて、車いすにベルトをされて動くことができない状態で過ごしている姿を見て、自分に何が出来るのかを考えました。
・日々の業務の中で喜びを感じる瞬間はどんな時ですか?
ご利用者様が生き生きとされている表情を見たときや意欲的に何かに取り組まれているとき。
ご家族から、五感を利用してよかったと言ってくださるとき。
スタッフが協力して一つの行事を達成したとき。



■自事業所の良い所をPRしてください。

専門的な認知症ケアとしてアルツハイマーを初めとした認知症のご利用者様の感情に寄り添い、その方がどんな人生を送ってきたのかを知り、これからをどう過ごしていきたいのか、どうなるのかという希望や不安に寄り添うことが私たちにできることだと思います。そして五感リハビリ倶楽部岡南の目標としては「地域の中で認知症になっても安心して暮らせる生活支援」をモットーに、ご家族の声を聴き、近隣の住民、関係者の皆様とお互いに支え合っていきたいと思っています。岡南のご利用者様は教師、職人、経営者、自営業、農家、会社員など長年お勤めになり、家庭を築いてこられています。しめ縄、工作、唱歌、将棋、詩吟、調理、掃除などたくさんの「出来る」ことをしていただいている時、そこにおられるのは認知症の利用者ではなく、1人の人間だと実感します。最後にスタッフですが、皆さんとても明るく、優しく、熱心で良く気づかれます。行事をするときは笑顔で取り組まれます。こんな素敵な皆さんと一緒に仕事をさせていただいております。

創心会 倉敷地域リハビリケアセンター 五感リハビリ倶楽部



氏名 渡邊 豊
年齢 43歳
血液型 A型
出身地 岡山県倉敷市

■自分のストレス解消法やリラックスする方法について教えてください

ストレス解消:家族団らんの時間を過ごす。体を動かす(散歩、ヨガ、ダンス)。
リラックスする方法:自然の中で過ごす。(音楽聴きながらの庭作業)

■好きなものについて

- ・好きな音楽:HIPHOP、JAZZ、J-POP
- ・好きな食べ物:豆腐、豆乳、コーヒー、そば
- ・好きな本、もしくは映画・テレビ番組:ハゲタカ、タモリ倶楽部、プラタモリ
- ・好きな芸能人、著名人は?:みうらじゅん、柳沢慎吾、吉田羊

■仕事について

・今の仕事を選んだ理由は何ですか?
認知症ケアがこれからの社会に重要だと感じた為
・日々の業務の中で喜びを感じる瞬間はどんな時ですか?
ご利用者様が穏やかな表情で楽しくお話を下さる時

■自事業所の良い所をPRしてください。

畑のあるお庭に面した開放的な空間で、音楽療法や自然とのふれあいを通して、ご利用者様が出来ることを多く引き出せるようにスタッフ一同楽しんで努めています。見学などお気軽にお立ち寄りください。みなさんのご来所をお待ちしております。

