

04

## 岡山・吉備ブロック合同旅行支援のお知らせ

## 第14回 旅リハビリ俱楽部 in 広島県

平成27年9月27日、岡山市、瀬戸内市の創心会サービスをご利用されている方を対象に、「旅リハビリ俱楽部(以下:旅リハ)」を企画いたします。今回の行先は広島県竹原市の町並み散策です。観光名所の町並み保存地区が有名で、名産品のジャム・塩・地酒はお土産に大変喜ばれているそうです。NHK朝の連続テレビ小説「マッサン」の舞台となったことでも有名です。

この活動の目的は、障害があっても外出に積極的に取り組む機会の支援をし、日頃のリハビリの成果を利用者やスタッフが共に体感する活動です。最近では、ご家族も同席され、念願だった夫婦旅行を実現されるなど、介護サービスの枠を超えた支援が生まれるのも魅力です。旅リハ参加後には、新たな発見をしてリハビリ意欲を高める方がほとんどです。

旅先では、バリアフリー化された環境ばかりではありません。観光地などでは一般的な観光客と混ざってお買い物をする場合もあります。そのため創心会のデイサービス内では、バリアフリー化しそうない環境づくりで屋外活動の疑似体験をするアプローチをしています。環境を限定せずに行動支援は、真の自立支援に直結するアプローチと考えています。

既に8月から、この旅リハを心待ちにしているご利用者様にはアナウンスをさせていただき、初めて参加される方も含めて、これから申込みを募っていきます。ご利用者様の中には、参加をしたくても自信がなかったり、遠慮をされていましたが、そんな方々の心をぜひケアマネジャーの皆様や関係者の皆様からも後押ししていただければ幸いです。

Q. 今回達成したい目標を教えてください。

犬飼様の目標(リハビリ俱楽部陵南ご利用)



杖歩行で1日歩くことを目標としています。  
その為にデイサービスでしっかりと準備(リハビリ)をして  
旅リハに臨みたいと思います。今からとても楽しみにして  
いますので宜しくお願いします。

有松様の目標(リハビリ俱楽部今ご利用)



生きているうちに様々なところを見て歩きたい。  
仲良くしている皆さんと目標を持って旅行に行くことが  
嬉しいです。

大石様の目標(リハビリ俱楽部東岡山ご利用)



今年88歳、こんな歳になんてまだ行ったことのない土地に行き見聞を広めたいと思っています。当日は歩いて観光することでリハビリの成果を見せたいと思います。いつもお土産を買いつぶつてしまふので、今回はその辺を工夫することも目標にしています。

出井様の目標(リハビリ俱楽部邑久ご利用)



リハビリをして、旅行(外出)に行き色々な方との出会いを目標にしています。創心会のデイサービスに通い始めて仲良くなつた方と一緒に出掛ける事ができるのも嬉しいです。また、他の創心会の利用者さんやスタッフさん達の姿を見ると刺激をもらえるのでとても楽しみにしています。



## 05 イベントのお知らせ

## 第2回フリーマーケット開催 お気軽に お電話ください 受付TEL 086-420-1500 (フリーマーケット実行委員)

平成27年9月12日(土) 10:30~14:00 出店無料

第1回目は7月に盛況に開催され、今月早速2回目を実施します。出店者まだまだ募集中です!!また、今回も併せて同じ建物内で予防教室も開催いたします。ふるってご参加ください!

場所	創心会リハケアタウン 東館駐車場	出店不可のもの	飲食品・お酒・煙草・医薬品・偽ブランド品・ソフトウエアのコピー・高額商品
出店スペース	2.5m×5m	同時開催 予防教室	9月12日(土) 11:30~12:30
申し込み〆切	9月4日(金)		・場所: 創心会リハケアタウン 東館研修室 ・参加対象者: 60歳以上の方



PRIDESign powered by Soushinkai 2015 - No43

2015年第43号 平成27年9月1日発行  
編集・発行 株式会社 創心会 広報部

株式会社 創心会

岡山県倉敷市茶屋町2102-14 TEL.(086)420-1500 FAX.(086)428-0946 URL:<http://www.soushinkai.com>



9  
月号



ボリリハショート茶屋町の一コマ

# 笑顔のために、地域と共に

01 リハビリから就労に参加を広げた事例  
02 訪問看護リハビリステーションの紹介  
03 1日子ども店長 2015 の活動報告  
04 第14回 旅リハビリ俱楽部 in 広島県  
05 フリーマーケット開催

## 01

## 事例紹介 リハビリから就労に参加を広げた事例

# デイサービスと就労支援B型の取り組み

後藤様は、創心会リハビリ俱楽部笠岡（デイサービス）と和一久ステップ笠岡（就労支援B型）の両方を御利用されています。和一久ステップ笠岡が開設し、働くことのできる場所が有る事を知ると後藤様は、「ぜひ、働いてみたい。」とおっしゃいました。御家族様もそんな後藤様にとても協力的でした。和一久ステップ笠岡ではネギの出荷作業を主な作業としています。

デイサービスの御利用時に、スタッフから和一久の事を聞くと、とても活き活きとした表情でお話をしてくださいます。

「こんな歳になんでも働く事が出来る事が嬉しい。」「今日は、ネギを100キロもした。」



また、デイサービスと和一久では、表情も違います。和一久では、仕事をする顔、職人のような真剣な表情をされています。デイでは、リラックスしてリハビリに励んでおられます。

私たちは今後も後藤様が活き活きと生きがいを持って生活が出来るように関わっていきたいと思います。また、一人でも多くの御利用者様が心豊かな生活が出来るように支援させていただけたらと思っています。

## カットねぎの加工事業

### 和一久ステップ笠岡

#### 就労作業



ど根性ファームのカットねぎ工場へ和一久ステップ笠岡の方が就労訓練に出向き、ど根性ファームの仕事を全面的に請負い連携しています。

#### 循環

### うどん・ラーメン店



ど根性ファーム

お問い合わせ

〒714-0055 岡山県笠岡市生江浜826番地 TEL 0865-66-2101 FAX 0865-66-2131  
ご見学の送迎も行います。お気軽にお問い合わせください。



※未来想造舎 和一久とは?  
障害者自立支援法に基づく就労継続支援の場。雇用型の就労継続支援A型と非雇用型の就労継続支援B型があり、推奨の加工はB型事業所が担っています。社会参加の場としての役割もあります。



## 02

## 訪問看護リハビリステーションの紹介

## 親身になって関わる、心に寄り添い「やる気」を引き出す

創心會訪問看護リハビリステーションは、看護師と療法士が在籍するサービス事業所であり、スタッフは、在宅生活を支援するスペシャリストです。

今、病院から退院し自宅に戻っても、閉じこもりになる方が増えています。その原因は、障害があるからだけでなく、長い入院生活や、周りの環境変化によるところにあります。在宅ケアではまず「元気がなくなる理由」の解決から始めることで、その方らしい生活ビジョンの実現に向かえると考えています。



### 多職種連携の実践

創心會では真のニーズに対するアプローチを実践するべく、社内専門職たちが事例検討を行っています。多い時では、毎月10数事例を検討。そこに関わる職種は療法士・看護師・介護士・相談員・ケアマネジャーなどです。そこから幅広い視点によりご利用者様のニーズを捉える力を養い、生活や人生の回復に向けたりハビリ提案が生まれます。

お問い合わせ

創心會 訪問看護リハビリステーション  
倉敷市茶屋町1720-1 TEL:086-420-1500

創心會訪問看護リハビリステーション岡山  
岡山市東区可知3丁目-17-53 TEL:086-944-6605

創心會訪問看護リハビリステーション福山  
広島県福山市新涯町1丁目15-22 TEL:084-981-5605



## 03

## 地域交流事例

## 1日子ども店長2015の活動報告

平成27年8月1日～31日の期間、岡山市、倉敷市の小学生を対象に、「介護のお仕事」を体験する、「1日子ども店長プロジェクト」を開催いたしました。

この活動の目的は、今後の地域包括ケアへ向けた地域交流の一つです。子どもと高齢者との多世代交流による双方への効果はもちろんのこと、将来の福祉・介護に目を向ける人材育成のきっかけにもなればと考え、昨年から取り組み始めました。

今回の企画で参加した小学生は総勢30名でした。受入れ施設の各デイサービス事業所では、1日子ども店長となった子どもたちに自己紹介、接客、介助体験、機能訓練などのお仕事を体験してもらうよう支援を行いました。子どもたちの中には、親が介護職という方もいたようで、介護について「大変な仕事」という理解をしていたようです。しかし体験後は、私も専門資格を学んで働いてみたいと言ってもらいました。おかげさまで、参加した子どもたちやそのご家族との貴重な経験ができました。

ご協力をいただいた学校の先生方にも、介護業界について認識していただき、子どもの体験を通じて身近に感じていただけたようです。今後もこのような地域交流を継続していきたいと思います。



### 笛吹セシター長 水野さんの声



この取り組みは昨年から始まったもので、今回で2回目でした。スタッフとしては「介護施設」の一day店長ということで、なかなかイメージがつきにくいなか来てくれるお子さんに「楽しいだけではなく、いかに今後に活かすことのできる経験をしてもらえるか。」を考えてバイタル測定や、お茶出し、体操の参加、車椅子の操作体験などをスケジュールを組ませてもらいました。

今回は総勢30名の参加があり、姉妹での参加や、お友達を誘っての参加、また、昨年に引き続き2年連続参加のベテラン店長もおられ、徐々に各地域に創心會という会社や事業所が浸透しているを感じることができ、地域交流の重要性を再認識させていただきました。

また、夏休みということでご家族さんも心配して見に来てくださり、3世代交流の会話の一つの思い出になったのではないかと思います。

この経験を通して、福祉・介護に携わりたいと思ってくれる人材が生まれるのを期待しています。

### 参加した子どもたちの声

- 「ビジョントレーニングや、生活力デザイナーの徒手訓練の体験が楽しかった。また来年も来たいです。」
- 「夏休み期間中に水族館のパックヤードも行ったけど、介護の仕事も将来の仕事として考えていきたい。」
- 「お母さんが介護の仕事をしていて、興味があったので、来てみました。いつもお母さんが体操を考えるのが大変なので、体操を一つ覚えてきなさいと言われたので、体操をひとつ覚えることができて良かったです。」
- 「実は昨年も来たかったのですが、予定が合わず行くことができませんでした。私の将来の夢は看護師で、この経験は必ず役に立つと思いました。」



今回ご協力いただいた小学校  
茶屋町小学校／帯江小学校／児島小学校／琴浦東小学校／葦高小学校／大高小学校／第五福田小学校／中洲小学校／長尾小学校／富田小学校／玉島小学校／上成小学校／柏島小学校／陵南小学校  
計14校