

リハケアタウン東館でのイベント

フリーマーケット開催

出店無料 出店者大募集!

平成27年7月11日(土) 10:30~14:00

ご家庭で不要なもの手作り品などを出店してみませんか
♪皆さんのご参加をお待ちしております!

場 所	創心会リハケアタウン 東館駐車場
出店スペース	2.5m×5m
申し込みメ切	7月3日(金)

出店不可のもの
飲食品・お酒・煙草・医薬品・
偽ブランド品・ソフトウェアの
コピー・高額商品



お気軽に
お電話ください

受付TEL
086-420-1500
(フリーマーケット実行委員会)

会場はこちら!



※雨天の場合は8月30日

平成27年8月22日(土) 18:00~

夏祭り

今年も
雪の
すべり台

創心会太鼓
&盆踊り

・サーティーワンアイスクリーム
・吉備高原ファームとうもろこし
・各種露店が目白押し♪
(内容は変更することがあります)

05 夏休み限定イベント

1日子ども店長大募集!

1日子ども店長大募集!

無料体験
イベント

実施期間
各施設1日2名限定

平成27年8月1日(土)~8月31日(月)

8:30~12:30

対象	倉敷市内の小学校 4年生から6年生
内容	倉敷市内にある(株)創心会デイサービスにて、接客や作業などの「介護のお仕事」を体験して頂きます。参加費は不要です。お申し込み後、当日のスケジュール・持参品について封書をご送付いたします。
申し込み方法	お申し込み・不明な点は、お気軽に下記電話番号までお問合せ下さい。
後援	倉敷市 倉敷市教育委員会

- 体験施設
- 創心会 リハビリ倶楽部茶屋町 管理者: 泉
〒710-1101 倉敷市茶屋町2102-14
 - 創心会 リハビリ倶楽部笹沖 管理者: 水野
〒710-0834 倉敷市笹沖117
 - 創心会 リハビリ倶楽部児島 管理者: 武田
〒711-0911 倉敷市児島小川8丁目1番8号
 - 創心会 リハビリ倶楽部琴浦 管理者: 岡村
〒711-0903 倉敷市児島田の口3丁目4番48号
 - 創心会 リハビリ倶楽部水島 管理者: 赤坂
〒712-0861 倉敷市神田町2-1-46
 - 創心会 リハビリ倶楽部中洲 管理者: 荒川
〒710-0802 倉敷市水江1510-1
 - 創心会 リハビリ倶楽部玉島 管理者: 中野
〒710-0253 倉敷市新倉敷駅前5丁目208番地

第2回創心会子ども店長事務局
〒710-1101 倉敷市茶屋町2102-14 <http://soushinkai.com>

086-420-1500 (担当:田中)



7
月号

心
創
から



第8回本物ケア学会

第8回 本物ケア学会開催

01 リハビリ倶楽部益野

利用者様とスタッフの強い絆
~リハビリ倶楽部益野の魅力~

02 生活実践動作訓練

03 祝 入浴サービス卒業事例

04 リハケアタウン東館イベント

05 夏休み限定イベント

01

リハビリ倶楽部益野

利用者様とスタッフとの強い絆
～リハビリ倶楽部益野の魅力～

岡山市東区にある、創心会リハビリ倶楽部益野では、毎日スタッフとご利用者様との賑やかな会話が絶えません。運営形態の特徴としては、機能訓練加算Ⅰ・Ⅱを算定し、歩行や生活行為動作が豊富に行えるプログラムを提供しています。

介護度の改善率も高く、平成26年4月から平成27年1月までの調査では、対象者104名に対し、維持(73名)、改善(16名)という結果でした。(H26年度調査)

機能訓練指導を担当する綱嶋さん(作業療法士)に、その取組みを紹介していただきます。

①インフォームド・コオペレーション
～ホープ目標を皆で共有しよう～

私たちは、ご利用者様の要望に親身に耳を傾けることを心がけています。それは、例えば新規ご利用者様の初回利用日には、予め担当スタッフを選定し、カンファレンスを行います。

そのときに、使うのが「やりたいこと調査シート」です。ケアプラン等で、立案されている目標を念頭にしつつ、ご利用者様と共に会話をしながらアセスメントを行い、真のニーズに踏み込んだリハビリやケア内容をご提案し、具体的な実施内容やご利用者様のホープとなる目標を共同決定していきます。(インフォームド・コオペレーション)

スタッフミーティングでは、お一人お一人のご利用者様の現在実行中の目標(長期・短期)を一覧表で確認し合いながら、何が必要な支援なのかを相談し合っています。

②生活行為向上へダイレクトアプローチ

当施設では、お昼の時間の集団活動を除いては、午前も午後にも常に機能訓練を実施しています。高齢者の身体機能向上には、たとえ少ない負荷量でも、少量頻回・反復して動作を行うことが廃用症候群の予防に効果的だからです。前述のホープ目標を参照すると、日常生活での活動の質の向上という類の内容の方が大半です。私たちは、その目標に直結した行為を豊富に取り入れた訓練プログラムでアプローチします。さらに同じ目的や成果を目指している方々を小集団にして、訓練することで、仲間意識や共に良くなろうという競走意識がたります。H26年度の当施設のデータでは、通所利用を週に3回以上ご利用されている方の介護度改善は特に高い成果が出ています。

③活動・参加を引き出す施設内通貨メニュー

益野では機能訓練の効果を促進する施設内通貨が好評です。どんな楽しみに使おうかと心がワクワクするイベントを実施しています。例えば、ご利用者様と園芸活動で花や野菜の植栽作業を実施して、育った植物から取れる種や苗は通貨で交換し、ご自宅に持ち帰って再び植栽を楽しむシステムです。

日常的には、特別にお入れしたコーヒーや紅茶でくつろぎを高めていただくことや、季節によっては、高校野球の優勝予想をトカルチョ形式で行います。通貨を賭け合う為には通貨を稼ぐ機能訓練に汗を流し、優勝校を当てるためには、新聞やニュース情報を収集して、脳機能をフル回転して思考しなければなりません。共通の話題で感情やストレスを発散し、コミュニケーションの場としても大変活性化します。



高次脳機能障害の方への書字訓練プログラムが絵手紙を書くという活動に繋がっています。

今後の展望：
参加への扉を開く取組み

独居の方や、老々世帯の方などは、高齢であってもご自身で家事を行い、家内での役割を続けられることをモチベーションにされている方がおられます。また、自宅ではやる気が出ないことでも、デイサービスに来ることで同病の仲間との励まし合いが意欲の源になるというお声もいただきます。その象徴になる活動が、毎月利用者様の企画で行う実践調理活動です。ぜひご見学にお越しください。



利用者
A様の声

デイサービス利用は創心会が初めてでしたが、病院から退院するときから、丁寧に紹介・説明をしてくださっていたので、安心して馴染めました。「わからないことはないですか?」と、スタッフの方は皆さん優しく声をかけてくれます。私がリハビリコーナーに動くときには、常々傍に近づいてきてくださり、できないところを手伝ってくださいます。おかげで、今までできなかった買い物ができるようになりました。本当に至れり尽くせりです。



綱嶋さんの
声

通所介護は、ご利用者様の日常生活の一部と考えています。その方のご(デイサービス)がその方のご自宅だとしたら、どのように過ごしていたらどうか。ご利用者様が「歩けるようになりたい」とおっしゃれば、【どうして、何のために、どれくらい、どこまで目指せるか】と確認し、実際の生活に即するように提供することを心がけています。

02

リハビリ倶楽部茶屋町

新たな能力と役割を
獲得するデイサービス
～リハビリ倶楽部茶屋町の魅力～

創心会リハビリ倶楽部茶屋町では、毎日ご利用者様が賑やかに昼食の準備をしています。これは、生活実践動作訓練の一環で、ADLやIADL動作以外にも様々な生活行為のパターンを獲得していくための取り組みです。ICF(国際生活機能分類)の考え方に添い、障害があっても生活機能が高い水準である状況を目指して、サービス提供に取り組んでいます。

女性など、もともと家事が習慣化している方がこの活動を喜ばれる場合もありますが、意外にも男性利用者の方々の活動・参加の場になっています。この方々は、自宅で家事動作をすることが目的ではありません。むしろ、

デイサービスに集まる利用者同士の関係性の中で、新たな自分の居場所や出番といった役割を獲得されつつあるケースです。

このような事例の他、利用時間中は、個別機能訓練を作業療法士や運動指導員を中心とする専門多職種が一丸となってアプローチします。6月1日地域コミュニティChaya-caféがオープンし、今後も様々なチャレンジを計画していますので、ぜひ応援よろしくお願い致します。



お問い合わせ

岡山県倉敷市茶屋町2104-1
TEL 086-420-1501 FAX 086-420-1033

ご見学の送迎も行います。お気軽にお問い合わせください。

03

リハビリ倶楽部玉島

祝 卒業!自立を叶えた入浴支援
～デイサービス間がケア連携し、生活行為が向上～

デイサービス・リハビリ倶楽部玉島(以下:玉島)では、ご利用者様の徳山敏章様が入浴のサービスを卒業されました。

徳山様は、以前、リハビリ倶楽部水島をご利用されていました。そこではADLの向上を考えた入浴トレーニングが行われておりました。徳山様は片麻痺がありますが、リハビリに積極的に励まれ、かなり自立されて入浴動作を行われるまでに機能向上に努めておられました。



平成25年6月 リハビリ倶楽部玉島が開設し、同事業所に移動となられてからは、毎回、入浴トレーニングを行う中で、更衣、洗身、またぎ動作を獲得し、安全・安心して入浴することが出来たことで、ご本人はさらに自信をつけることができ、今回の入浴支援の卒業に繋がりました。

基本動作訓練では、歩行、立ち上がり動作訓練だけではなく、バランス訓練、生活行為動作訓練を取り入れながら、機能向上に努めておられました。

玉島が開設して2年が経ちましたが、徳山様をはじめご利用者様は、日々、意欲的に訓練を行っておられます。ご自宅での生活がより豊かになるよう互いが、励まし、刺激を受けながら頑張っておられます。



お問い合わせ

岡山県岡山市東区可知3丁目17-53
TEL 086-944-6605 FAX 086-944-6620

ご見学の送迎も行います。お気軽にお問い合わせください。