

他部門を招いての実践調理！クラリネット演奏もありました♪



11月26日(水)、グループホーム「心から茶屋町」の生活ユニットにて他部門を招いての実践調理が行われました。要介護2～要介護5程度の方がご入居されていることから、環境の変化に敏感という背景もあり、他部門を交えての実践調理はこの日が初めて！スタッフの藤田幸恵さん(写真右)を中心に、ユニットスタッフ全員で万全の計画と準備が進められました。当日は、看護師・ケアマネジャー・介護士・療法士などが参加し、入居者様と一緒にシチューとパンを作りました。サプライズでクラリネットの演奏もあり、いつもとは違う雰囲気でお昼食を楽しんでいただけました。

見学会を通じて、自分に合ったデイを選びを。元気ユニット見学会



11月20日・27日、12月11日に行われた、創心会リハビリ倶楽部 今 元気デザインユニットの見学会。ケアマネジャーだけでなく一般の方も対象とし、介護予防・短時間デイサービスの特徴をご紹介させていただきました。トレーニングメニューの体験やサービスの説明だけでなく、「なぜこの訓練が必要なのか」「加齢とともに心身にどんな変化が起こるのか」「そもそも介護保険とは？」などを雑談を交えながらお話しし、介護予防を身近に考えられる機会を設けました。知る事で将来への不安も軽くなるもの。見学会は随時開催しておりますので、お気軽にお問合せ下さい。

見学会・サービスに関する
お問い合わせはこちら



創心会リハビリ倶楽部 今 TEL:086-242-4100

〒700-0975 岡山市北区今 3丁目 25-22 受付時間/8:30～17:30(担当:藤田)

平成27年4月1日開設予定
創心会リハケアタウン北館
就職面接会 開催!

介護スタッフ
生活相談員
看護師
保育士
PT/OT/ST
柔道整復師

オープニング
スタッフ 募集中

職場の雰囲気を選ぶなら創心会!!



子ども連れOK 1/12 月祝 • 1/13 火
即日面接可能 10:00～16:00 18:00～21:00
職場見学可能 会場: 株式会社 創心會



株式会社 創心會

〒710-1101 岡山県倉敷市茶屋町2102-14
URL: http://www.soushinkai.com/

☎086・420・1500

(担当:すわ)

当日は、予約優先とさせていただきます。お早めにお申し込みください。



心
創
心
から



グループホーム「心から茶屋町」で行われた、他部門を招いてのパン作りでの一コマ

あけましておめでとうございます
謹んで新春のお慶びを申し上げます

01 リハビリ、生活リズムの回復、介護負担軽減!

創心会ポジリハショートとは?

02 創心会リハビリ倶楽部笹沖 芸術祭

03 GH心から茶屋町「パンとシチュー」づくり

04 創心会リハビリ倶楽部今 元気ユニット見学会

01

平成27年 4月開設 利用前より元気なショートステイ

◆創心会ポジリハショートの1日

6:30	起床
7:00	朝食準備
7:30	嚥下体操 朝食・歯磨き トイレ誘導
8:30	ココトレ αトレーニング 集団体操
9:00	バイタルチェック 入浴（午前の方）
9:30	リハビリタイム マシントレーニング フロアメニュー ベッドリハビリ 集団体操
10:00	お茶（水分補給・休憩）
11:30	昼食準備
12:00	嚥下体操 昼食・片づけ 歯磨き・トイレ誘導 入浴（午後の方）
13:30	リハビリタイム ヘルス体操 ビジョントレーニング 脳活性トレーニング
14:30	アクティビティ ヨガ教室 カラオケ 個別リハビリ 歩行練習
15:30	お茶（水分補給・休憩） リラクゼーションタイム
17:30	夕食準備・嚥下体操
18:00	夕食・片づけ 歯磨き・トイレ誘導
19:00	娯楽（映画、マッサージ、 足浴、アロマ、お香など） 1日の振り返り
21:00	就寝

リハビリ、生活リズムの回復、介護負担軽減！
創心会ポジリハショートとは？

ショートステイの利用目的としてよく言われているのは「ご家族の介護負担軽減」です。この介護負担軽減というのは、今までは、要介護者と介護者の「時間と場所を切り離す」ようなものでした。しかし、創心會の考える介護負担軽減では、機能訓練により身体機能を向上させ、ADL（日常生活動作が）の拡大を促し、要介護者がご自宅に帰ってもできることを増やすことで、介護者の負担を軽くする事を目指しています。

療法士専属配置と他職種連携で、的確なアセスメントとプランニング

効果の高いリハビリを実施するために、しっかりと現状を診断して計画を立てます。

- ①アセスメント
- ②目標設定
- ③プランニング
- ④リハビリ実施



リハビリの専門職（作業療法士、理学療法士、言語聴覚士）が、利用者様に合わせた生活目標を設定します。

生活目標を達成するためのリハビリプログラムにはリハ・介護・看護など多職種が関わります。

計画に沿ってリハビリを実施。リハビリの効果が見られたら、再度、アセスメントを行います。

生活リズムの調整援助で、生き生きとした生活を実現

時間がくればお腹が減る、眠くなる、朝になると目が覚める…というのが、人間が本来持っている「生活リズム」です。「生活リズム」は、その人の人生や現在の生活環境、心身の状態などの各要素が影響し合いあいながら、その場の状況に合わせて一定の周期で繰り返されます。そして、このリズムによって、自律神経や体温、ホルモン分泌、睡眠等が調整されます。

生活リズムが乱れると、自律神経やホルモンの乱れ、疲労、活動意欲の低下など、様々な問題が出現します。高齢者では特に、せん妄症状（軽度～中等度の意識障害と共に幻覚症状がみられる）の悪化、不穏行動の悪化、もともと持っている持病の悪化をも招く恐れもあります。

食事、排せつ、着替え、入浴、就寝、睡眠、起床など定期的な活動については誘導を行い、生活リズムを回復させます。その上で、一日の最後に振り返りを行い「その人らしい生活のリズム」が築けているかを見直します。施設内だけの受け身の生活ではなく、ご自宅へ戻られたときに自律した生活を生き生きと送っていただけるよう支援していきます。



▲ 座位のまままで入浴可能なリフト浴



管理者の小竹です！
ご不明な点は
お気軽に
お問合せ下さい。

サービスに関するお問い合わせはこちら
創心会ポジリハショート 〒710-1101
開設準備室 倉敷市茶屋町 2102-14
TEL:086-420-1500
受付時間／8:30～17:30 (担当：小竹)

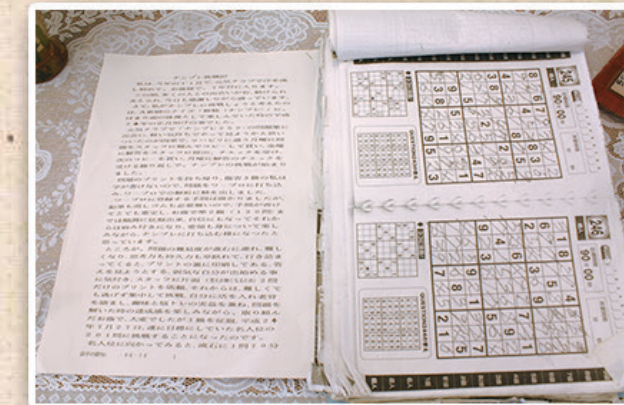
02

創心会リハビリ倶楽部 笹沖より

芸術祭開催！心に残る二件の体験記
「継続は力なり」スタッフと二人三脚で続けたナンプレ

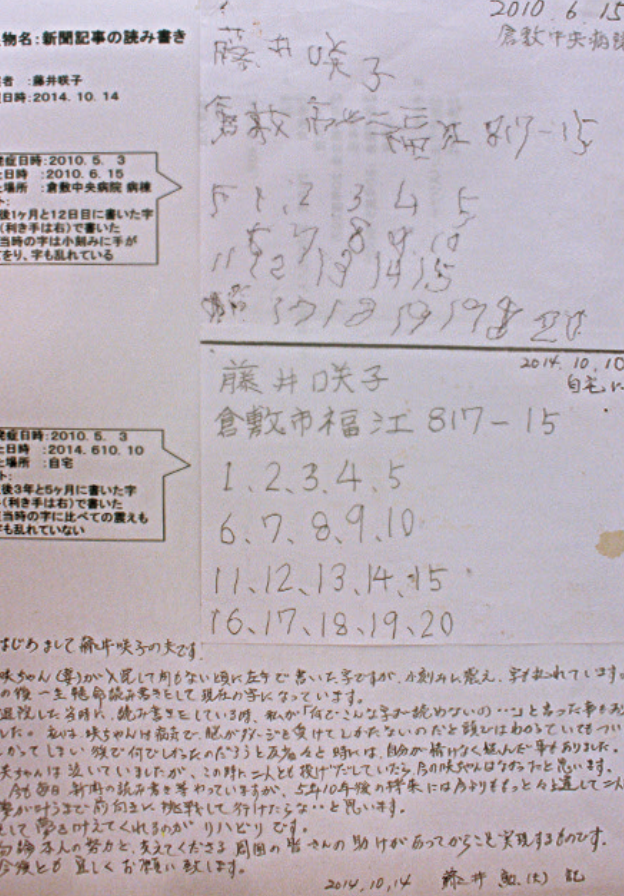
11月24日から一週間催された『創心会元気デザイン倶楽部 笹沖 芸術祭』。芸術祭は、日頃のリハビリの成果や、ご自宅で取り組まれている創作活動の作品を発表しあう場として、毎年この時期に開催されています。

創心会元気デザイン倶楽部 笹沖に通われはじめて、平成26年11月で7年目を迎えた岡田良平様は、

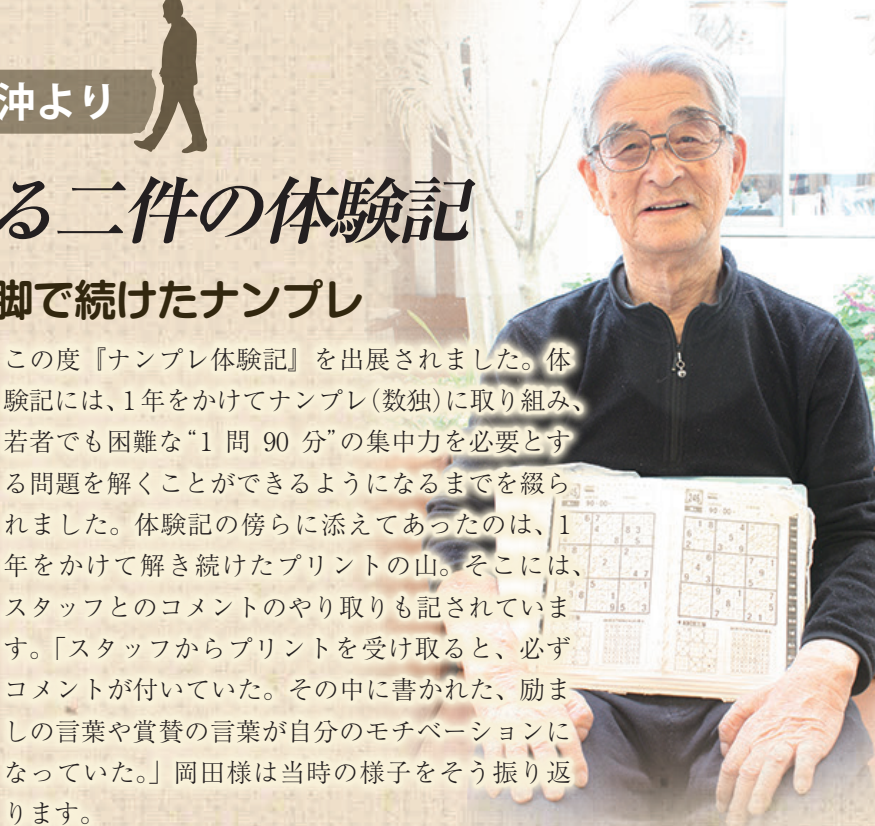


▲ 芸術祭に出展されたナンプレ挑戦記

病床からはじめてリハビリ。その成果と、見え始めた将来の目標



▲ 芸術祭に出展されたナンプレ挑戦記



この度『ナンプレ体験記』を出展されました。体験記には、1年をかけてナンプレ(数独)に取り組み、若者でも困難な“1問90分”の集中力を必要とする問題を解くことができるようになるまでを綴られました。体験記の傍らに添えてあったのは、1年をかけて解き続けたプリントの山。そこには、スタッフとのコメントのやり取りも記されています。「スタッフからプリントを受け取ると、必ずコメントが付いていた。その中に書かれた、励ましの言葉や賞賛の言葉が自分のモチベーションになっていた。」岡田様は当時の様子をそう振り返ります。

字が書けないのであればワープロを使うなど、ご自身のできることに着目して、工夫しながら余暇を楽しまれている岡田様。自分で何か打ち込めるものが無いと病気に負けてしまうから、と話されることばの奥には、これからも生き生きと人生を楽しむという揺るぎない決意が感じられました。今ハマっているのは俳句だそう。来年の芸術祭が楽しみです。

2010年5月に発症し、入院時からご主人とはじめて書字のリハビリ。その時に書いた字と現在の字を比較した左の写真を見れば、その成果は一目瞭然です。

元気デザイン倶楽部へ通いはじめて2年が経つ、藤井咲子さま。芸術祭に出展した新聞の読み書きは、藤井様が続けられているリハビリの一つです。書字だけでなく、足上げ、スクワット、バランス訓練、散歩や家事など、日常生活に意識してリハビリを取り入れられています。日々の積み重ねは、車いすからの自立歩行、書字の上達、失語の改善、体力の向上など様々な面で目に見える成果となっています。

「最近では、立ったまま休むことができるようになったんです。そうすると長い距離を歩いたり、買い物ができるようになるんですよ。」と嬉しそうに話される藤井様のご主人。奥様の小さな変化も見逃されていないご様子。夢は飛行機に乗って夫婦でヨーロッパ旅行へ行くこと。大きな目標に向かって、ご夫婦のチャレンジは続きます。



▲ 芸術祭に出展されたナンプレ挑戦記

13:00	入室・バイタルチェック
13:50	言語訓練 体幹・下肢訓練（マシン） 歩行訓練（廊下歩行） 上肢訓練 生活実践動作リハビリ(洗濯物) 手指リハビリ
16:30	振り返り・退室

▲ 藤井様のデイでの過ごし方（一例）
※デマンドの家事動作に答え、メニューに洗濯物と手指リハビリが入っている。