

03

五感リハビリ俱楽部のココがいい！（玉島事業所スタッフ編）

Q. 五感リハビリ俱楽部（玉島）の魅力って何ですか？

看護師 友田恵子さん

笑顔の絶えないところです。ご利用者様が安心して過ごせるような空間づくりのため、その日に座る、席ひとつにも配慮します。笑いが絶えないからご利用者様同士も積極的に会話をするようになります。

生活相談員 岡本優恵さん

スタッフ同士の信頼関係が築けているのでチームワークが良く、見えないところまでフォローできています。そこが、ご利用者様にも伝わっているのです。メンバーが固定されています。ご利用者様も穏やかです。

介護職員 西山千絵さん

リハビリ俱楽部に比べて、ゆったりと過ごして頂けます。少人数なので、一人ひとりに気を配る事ができ、コミュニケーションやリハビリの促しも丁寧に働き掛けることができています。ご利用者様も穏やかです。

介護職員 松井敦子さん

活気があり、適度に親しみを感じて頂ける空気があります。事業所の柔らかい雰囲気は、管理者 中野さんの影響が大きいです。朝・夕は必ず、ご利用者様一人ひとりと握手をして挨拶を交わしています。

04

ケア事例紹介：利用開始後1ヶ月、車椅子から自立歩行に向けて

ご家族にも変化を実感して頂けた好事例



80代後半、認知機能の低下がある女性の事例です。週1回五感リハビリ俱楽部をご利用されている A 様。骨折により病院へ入院後、車椅子での生活となりました。利用開始時は「なんでこうなったのか…」と、ご家族共に気持ちが萎えてしまった状態でした。

自分の足で歩きたいという希望が強かったこともあり、まず、作業療法士によるアセスメント（評価）が行われました。そして、ご利用者様と一緒に考えた目標を元にリハビリ計画を作成。スタッフは計画に沿って、できるだけご自分の足で歩いていただけるよう、トイレまで…、玄関からフロアまで…と短距離からの歩行を促すところから始めました。認知症の影響から不安が強いことを考慮し、「歩いてますよ～」「足が前に出るようになってきましたね！」といった正のフィードバックを小まめに行なう気を付けました。利用を重ねるごとに座位姿勢は見る見る良くなっています、利用開始から6回目。タイムアップゴーにおいては、初回利用時より 10 秒も改善され、ご自宅でも車いすではなく、ご家族の介助があれば押し車で歩けるようになりました。

変化は他にもありました。音楽療法で取り上げた「ふるさと」の曲について、ご自宅に帰って「覚えたい」と意欲的な思いを自身の口から話されたのです。認知症の方は短期的な記憶は失われがちであるため、この変化にはご家族も喜ばれ、ご利用者の良い所にも気づいていただけたエピソードとなりました。

今回の事例は、他職種と連携してサービスをご提供できることはもちろん、ご家族やご利用者様のニーズをしっかりと把握して、「こんなにも良くなっているんだ」と、ご利用者様の変化をご家族様にも実感して頂けた好事例となりました。

サービスに関するお問い合わせはこちる ▶ **五感リハビリ俱楽部** TEL:086-430-0522
〒710-0834 岡山県倉敷市笠沖 117 受付時間／8:30～17:30（担当：水野）

平成27年4月1日開設予定 オープニング
創心会リハケアタウン北館
就職説明会 開催！

11/9 日・12/14 日

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

会場： 株式会社 創心会 〒710-1101 倉敷市茶屋町 2102-14



株式会社 ハートスイッチ ☎ 086-420-1600
〒710-0038 岡山県倉敷市新田2424-4 FAX.086-435-5401
URL: http://heart-switch.com/

この説明会は、株式会社 創心会からの委託を受けて株式会社ハートスイッチが運営を行なっています。

PRIDESign powered by Soushinkai 2014 - No33

2014年第33号 平成26年11月1日発行
編集・発行 株式会社 創心会 広報部

株式会社 創心会

岡山県倉敷市茶屋町2102-14 〒710-1101
TEL:(086)420-1500 FAX.(086)428-0946
URL: http://www.soushinkai.com

**認知症で困っている方、不安な方をサポート
創心会五感リハビリ俱楽部のすべて**

01 創心会の認知症ケアはこれ！

五感リハビリ俱楽部の
サービス内容ダイジェスト

02 五感リハビリ俱楽部の管理者はこんな人！

03 五感リハビリ俱楽部のココがいい！
04 事例紹介：車椅子から自立歩行に向けて

01

五感リハビリ俱楽部のサービスについて

認知症の方が安心して
リハビリできるように

認知症になると、認知機能の低下から不安が生じやすくなります。周囲に対する不安が強くなれば、ちょっとしたことで怒ったり、歩き回ったりすることも。さらに、そうした不安感は、好き・嫌い、快・不快の感覚を過敏にさせ、言葉にできない不快な感情は、BPSD(周辺症状)を引き起こす要因になります。

こうした認知症の特徴を理解した上で、五感リハビリ俱楽部では一人ひとりの状態に応じた訓練メニューの提案を行っています。不安を軽減するための丁寧なお声掛けはもちろん、リハビリ効果を実感していただけるように、1日の終わりには写真を使って振り返りを行います。ご利用者様と一緒に「できる」「できるようになった」という確認作業を行い、自分自身への気付きを深めていただくことで、達成感や安心感を感じられるようしています。

◆五感リハビリ俱楽部の1日

- | | |
|-----------------|---|
| 9:30 | バイタルチェック |
| 10:00 | RO(アリティオリエンテーション) |
| 10:30 | 朝の体操
入浴
個別メニュー(マシンなど) |
| 12:00 | 嚥下体操
配膳
昼食 |
| 13:00 | ティータイム
口腔ケア |
| 13:30 | 集団体操(セラバンド・ボールなど)
回想療法・音楽療法
おやつ作り |
| 個人で内容が
変わります | |
| 15:45 | 計算・脳トレプリント
生活実践動作訓練 |
| 16:00 | 1日の振り返り |
| 16:40 | 退室 |



02

五感リハビリ俱楽部の管理者はこんな人！



氏名 児玉 佳子
年齢 28歳
血液型 AB型
出身地 兵庫県

- 自分のストレス解消法やリラックスする方法について教えてください
ドライブ
- 好きなものについて
好きな音楽は?・・・いろいろな音楽を聴きます。
- 好きな食べ物は?・・・ケーキ
- 好きな本、もしくは映画・テレビ番組は?・・・バラエティー番組
- 好きな芸能人、著名人は?・・・特にいません。
- 仕事について
今の仕事を選んだ理由は何ですか?
今までのデイのイメージとは違い、衝撃を受けました。施設を見学に行かせて頂き、スタッフの明るさとご利用者様が楽しそうに過ごされているのを見て、ここでぜひ働きたいと思ったからです。
- 日々の業務の中で喜びを感じる瞬間はどんな時ですか?
ご利用者様に「ここに来てよかった」「ここに来ると楽しい」というお言葉を頂いたときです。
- 自事業所の良い所をPRしてください。
五感リハビリ俱楽部邑久は平成26年3月に開設し、11月で開設8ヶ月になります。



創心会五感リハビリ俱楽部 岡南



氏名 小林 正幸
年齢 31歳
血液型 A型
出身地 岡山県

- 自分のストレス解消法やリラックスする方法について教えてください
家族旅行、野球
- 好きなものについて
好きな音楽は?・・・May J
- 好きな食べ物は?・・・明太子、ユッケ「町屋台所九郎の途上」
- 好きな本・・・海賊と呼ばれた男
- 好きな映画?・・・いま、会いにゆきます
- 好きな芸能人、著名人は?・・・米倉涼子、竹内結子
- 仕事について
今の仕事を選んだ理由は何ですか?
少子高齢化社会の中、良い日本をつくりたかったから。趣味が福祉だから！！
- 日々の業務の中で喜びを感じる瞬間はどんな時ですか?
ご利用者様に生きがいを感じて頂けたとき。
- 自事業所の良い所をPRしてください。
5感に対するアプローチNo.1！



創心会五感リハビリ俱楽部 益野



氏名 三木 美奈子
年齢 25歳(実年齢50歳)
血液型 A型
出身地 岡山県

- 自分のストレス解消法やリラックスする方法について教えてください
腰湯につかり1時間漫画を読んだりTVを見たり。
- 好きなものについて
好きな音楽は?・・・モーニング娘。14 UNISON SQUARE GARDEN(娘、息子の影響)
- 好きな食べ物は?・・・広島風お好み焼き(岡山市北区Bellよく行きます！)
- 好きな本、もしくは映画・テレビ番組は?・・・医療系のドラマ好きで必ず見ます！
- 好きな芸能人、著名人は?・・・いっぱいすぎて絞れません
- 仕事について
今の仕事を選んだ理由は何ですか?
初めは何もなく…福祉の仕事を足で踏み入れ…
- 日々の業務の中で喜びを感じる瞬間はどんな時ですか?
フロアーから笑い声が聞こえるとき(^^)
- 自事業所の良い所をPRしてください。
①スタッフもご利用者様も明るく元気でやさしい。
②スタッフは向上心が高く頑張り屋さん(各種資格試験、検定に向け猛勉強中！)
③定期的に帰ってアフター5を満喫できる。
④リハビリ俱楽部のご利用者様、スタッフとの交流が楽しめる。



創心会五感リハビリ俱楽部 笹沖



氏名 水野 貴
年齢 26歳
血液型 A型
出身地 岡山県

- 自分のストレス解消法やリラックスする方法について教えてください
よくねる事と、日曜日に外に出かける事。
- 好きなものについて
好きな音楽は?・・・コブクロ、JASMINE
- 好きな食べ物は?・・・お好み焼き(岡山のフルハウス、道とん堀)
- 好きな本、もしくは映画・テレビ番組は?・・・きみに読む物語
- 好きな芸能人、著名人は?・・・特にいません
- 仕事について
今の仕事を選んだ理由は何ですか?
祖母が創心会を利用していました。その時に、現、倉敷地域リハビリケアセンターのセンター長である仲野さんの話をよく家で話していました。話を聞いていく中で、私もここで働きたいと思ったのがきっかけです。
- 日々の業務の中で喜びを感じる瞬間はどんな時ですか?
ご利用者様と大笑いする時、ご利用者様が良い顔をして帰って行かれた時
- 自事業所の良い所をPRしてください。
スタッフもご利用者様も明るく穏やかで、初めての方でも居心地の良さを感じていただけると思います。
日当たりが良く、大きな窓からは暖かい日差しが差し込み開放感があります。



創心会五感リハビリ俱楽部 新涯



氏名 藤井 律子
血液型 O型
出身地 岡山県

- 自分のストレス解消法やリラックスする方法について教えてください
何も気を使わない仲間、友達、娘たちと何でもない事を語ったり笑ったりすること。
- 好きなものについて
好きな音楽は?・・・ケツメイシ、back number、セカイノオワリ
- 好きな食べ物は?・・・和食
- 好きな映画・テレビ番組は?・・・ユージュアルサスペクツ、Lie to Me、おおかみこどもの雨と雪
- 好きな芸能人、著名人は?・・・ボルウォーカー、ジェイソン・ステイサム
- 仕事について
今の仕事を選んだ理由は何ですか?
私の母が第二の人生にと仕事を決めたのが介護の道でした。地域では、民生委員を務め忙しいはずなのに、いつも楽しそうに話す姿を見て興味を持ちました。創心会に務める前は有料老人ホームで働いていました。もちろん楽しい事もありましたが、ただただ忙しい毎日でした。創心会で働くようになって改めて、介護の意味を知ったように思います。今、この仕事を続けられることに感謝です。
- 日々の業務の中で喜びを感じる瞬間はどんな時ですか?
ご利用者様、ご家族の笑顔。何よりも嬉しいです。
- 自事業所の良い所をPRしてください。
福山センターは3事業所(リハビリ俱楽部・元気デザイン俱楽部・五感リハビリ俱楽部)、居宅、訪問看護、訪問リハビリと他職種と関わることが多く、身近におられることで相談ができる、勉強させて頂く機会があり、刺激のあるセンターです。ご利用者様一人ひとりにしっかりと向き合って、心に寄り添ったケアを提供できるよう支援させて頂いています。ご相談等ありますたら、お気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしています。

