

平成26年2月13日(木)14日(金)15日(土)五感内覧会

五感邑久内覧会へご来所
誠にありがとうございました。

約70人がご来所されました!!

五感リハビリ倶楽部は、認知症の方を対象とした専門デイサービスです。リハビリテーションの理論をもとにし、有酸素運動を積極的に取り入れた運動療法、弊社が提唱している感覚受容器である五感（視覚・聴覚・触覚・味覚・嗅覚）へのアプローチを行い、認知機能（脳）の働きを活発にすることで予防・改善を行っています。

見学・相談は随時受け付けております。



3月1日よりオープン 五感リハビリ倶楽部 TEL:0869-22-4567

〒701-4222 岡山県瀬戸内市邑久町豊安 50-1 ■開設準備室 受付時間/8:30~17:30(担当:児玉)



介護職員による
「たん吸引等の実施のための研修」ご案内

株式会社ハートスイッチは、介護職員による「たん吸引等の実施のための研修」の登録研修期間として岡山県の認定を受けています。修了者には「修了証明書」を交付いたします。

◆学習の流れ

① 基本研修【講義】 → ② 基本研修【演習】 → ③ 実地研修

1・2号 50時間
3号 8時間

指定の回数

【開催日・場所について】
事業所様のスケジュールに合わせ調整いたします。
ご相談ください。

本研修は、筆記試験の合格および技能習得の認定をもって修了といたします。

※1号研修…対象行為の全てを行う 2号研修…対象行為のうち気管カニューレ内吸引、経鼻経管栄養を除く
3号研修…特定の方に対するのみ行う

受講料 基本研修受講料(教材費・税込)
1・2号研修 89,000円 3号研修 30,000円

株式会社ハートスイッチ TEL:086-420-1600 FAX:086-435-7021
〒710-0038 岡山県倉敷市新田 2424-4

Mental
メンタル

身体
Physical

元気デザイン倶楽部 総社
4月1日オープン

脳
ビジョン・ブレイン

元気DESIGN倶楽部

Vision
Mental
Brain
Physical

何歳であろうとも、
アビリティは進化する。

元気デザイン倶楽部
総社

3/17日
3/18日
3/19日

内覧会開催

お問合せ先
080-8239-9767
(担当:吉田)

PRIDesign powered by Soushinkai 2014 - No25

2014年第25号 平成26年3月1日発行
編集・発行 株式会社創心會 広報部

株式会社創心會

岡山県倉敷市茶屋町2102-14 〒710-1101
TEL:(086)420-1500 FAX:(086)428-0946
URL:http://www.soushinkai.com



3月号

心から
創心會から



デイサービスでの役割
ピア同士だからこそ伝わる気持ち

- 特集 ピンチをチャンスに変えた!
ピアサポーター(ご利用者様先生)の
ビジョントレーニング教室
- 01 リハビリ倶楽部玉島にて参観日実施
 - 02 訪問看護(リハ)での実践調理
 - 03 創心會・グループ会社からのご報告とお知らせ

特集

ピンチをチャンスに変えた!

(ご利用者様先生)

ピアサポーターの
ビジョントレーニング教室

毎週火曜日と金曜日、創心会リハビリ倶楽部益野では「吉田塾」というビジョントレーニング教室が開講されています。塾の講師は、驚くことにご利用者様! いったいどんなトレーニングが実施されているのか?

デイサービス内で講師として活躍し、生き生きと輝かれていますご利用者様、吉田様をご紹介します。

デイサービス利用当初に抱えていた課題は?

吉田様は昭和11年生まれの78歳。創心會の利用を始めたきっかけは、オープンしたの創心会リハビリ倶楽部益野に空きがあり、自宅から近かったからという全くの偶然でした。デイサービスの利用を決めたものの、いろいろな病を抱える弱い自分を他の人に見られたくなかったと当時を振り返ります。5年前に目が見えづらくなってからというもの、移動は主にタクシー。杖は手放せない状態でした。テレビに表示される文字が、流れる様にしか見えず、何とかしたいという想いは日に日に積もっていきました。

ビジョントレーニングの効果を実感!

創心会リハビリ倶楽部益野の利用を開始した当初、吉田様は身体機能訓練に集中して打ち込んでいました。その後、転機が訪れたのは突然。吉田様は、脚の不調から思う様に身体機能訓練に打ち込めなくなってしまったのです。椅子に座ったまま活動量が減ってしまった吉田様の様子を見たスタッフは、ある時「脳トレをやってみませんか?」と吉田様にお声掛けをします。これが、「吉田塾」開塾への伏線となりました。

「自分は頭は大丈夫だと思っていた。だから、初めて脳トレをやった時、出来なかった自分に腹が立った。」自身の能力の過信に苛立ち、脳の衰えに不安を感じた吉田様は、その後、誰もが驚く程に、脳とビジョンのトレーニングに取り組むようになります。例えば、デイサービスのプリントをコピーし、自宅でもトレーニングを行う、新聞記事の切り抜きやナンプレ(数独)を日課にする、などなど。

「自分でやらねば」の精神で、生活の中に脳とビジョンのトレーニングを組み込み、訓練に取り組み続けた結果、次第に効果が実感されるようになりました。30年間使ってきた老眼鏡を使わなくても良くなり、デイサービススタッフからも「奇跡だ」と、驚きの声が上がりました。

「吉田塾」の講師を務めるようになってから

ビジョントレーニングの効果を実感してからというもの、吉田様は自身の経験をピア(仲間)に話すようになります。その様子を見たスタッフから「トレーニングの講師をしてみませんか?」と持ちかけられます。チャンスは自身で掴みにいかないと逃げてしまう…そう思った吉田さんは、この申し出を受けることにしました。

塾に参加してもらうからには成果を出してもらいたいと、塾の前日に

は予習や準備を欠かさず、塾の後は反省と対策を導き出し、次回へ繋げます。

「今、講師を務め続けているのは、何でも素直にチャンスとして受け止めていたからだと思う。自分で自分を鼓舞することが大切です。ピンチをチャンスに変える力が必要。」と語る吉田様は、デイでの明確な役割を得て、一層輝きを増しています。



▲ 吉田塾で講師を務める吉田様



▲ 火曜日は15~16人を対象に小集団で実施している

01

創心会 リハビリ倶楽部 玉島の取り組み

ケアマネジャー、ご家族様対象

デイサービス参観日開催

2月10日から1週間、創心会リハビリ倶楽部玉島ではご利用者様の担当ケアマネジャーおよびご家族様を対象に、デイサービス参観日が開催されました。

会場で実施されたアンケートより「家族らしい雰囲気があり、スタッフの方々もハキハキしていて良いと感じました。」「いつも主人が話してくれる状況がよくわかりました。手を出しすぎない親切、大きな声で解りやすい言葉、全てに感謝の気持ちが一杯になりました。」などのご意見を頂きました。皆様から頂いた声は真摯に受け止め、今後も引き続き、サービスのより一層の向上に努めたいと思います。

バレンタインの「おやつ作り」

創心会リハビリ倶楽部玉島では、オープン当初から「おやつ作り」を日々の生活改善メニューに取り入れています。参観日期间中にバレンタインデーが重なって



いたこともあり、14日は特別メニューとしてチョコレートケーキが作られました。デイサービス内にはケーキの焼きあがる甘い香りがたちこめ、バレンタインの幸せな雰囲気に包まれていました。

02

創心会訪問看護ステーション(リハビリ部門)より

意味のある作業で心から健康に。

訪問看護リハ部門からバレンタインエピソード

訪問看護での実践調理

過去に度重なる病の発症を経験し、創心会訪問看護ステーション利用当初はADL(日常生活動作)が著しく低下した状態であった中井カヲル様。在宅でのリハビリを開始し、心身の状態が安定し始めた頃、訪問看護の時間を使って、実践調理訓練をはじめました。

「初めの頃は余裕がなくて、最近になって、料理を楽しめるようになってきた。」と語る中井様。言葉とは裏腹に、家事をこなしていた経験は健在で、包丁や泡だて器を扱う際、要所要所で手慣れた様子が垣間見ることが出来ます。

贈る喜び。ご主人へのバレンタインギフト

14日の訪問の日に合わせ、手作りのお菓子をご主人に贈ることを決めたスタッフの城戸さんと池山さん、そして中井様。バレンタインにチョコレートを贈るのも、作るのも初めてという中井様と一緒に、レシピの選定からはじめ、絞り込んだ候補の中から最終的にご主人の好みに合わせたフォンダンショコラを作る事に決めました。

当日は、訪問予定時間前からエプロンを着けて、準備万端! 調理中は集中して、いつもより言葉少なに、疲れも忘れて黙々と作業をこなされました。焼きあがったフォンダンショコラは、中井様のご主人への想いに溢れ、甘

く優しい味に仕上がりました。ギフトを受け取ったご主人も中井様も、満足感に満ちた満面の笑みを浮かべられていました。

後日談として、中井様の担当ケアマネジャーよりバレンタイン後の中井様は顔色が良く、痛みを訴える事も少なかったとの連絡がありました。作業療法の効果が実感された、幸せなバレンタインエピソードとなりました。



▲ ご自宅でリハビリに励む中井様