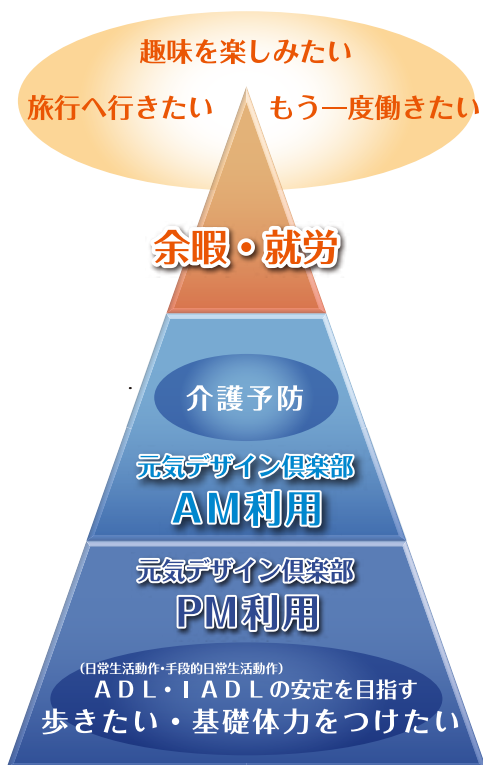




90歳であろうとも、トレーニングによって基礎体力は向上し、脳は活性化します。
元氣デザイン倶楽部では、自立支援および介護予防のためのプログラムが受けられます。



● ご利用者様の声



元氣デザイン倶楽部 笹沖
PM利用
建部 有子 様

杖なしで歩けるようになり、
外出が増えました。

過去に3度の脳梗塞を経験しています。元氣デザイン倶楽部に通い始めて間もない頃は、杖を使って歩いていた。「歩行」や「家事」などの目標に添ったメニューをスタッフから提案して貰えるのも嬉しいですね。同じ境遇の方と楽しく話をしながらのリハビリはあっという間です。



元氣デザイン倶楽部 笹沖
PM利用
安田 次夫 様

メニューが豊富で飽きません！

病を発症して8年が経ちます。病の後遺症から右半身に麻痺が残っているため、自宅やデイサービスで積極的にリハビリを行っています。元氣デザイン倶楽部では、自宅で出来ないマシントレーニングやビジョントレーニングなどをはじめ、沢山のメニューがあり、3時間半のトレーニングも飽きることなく取り組んでいます。

● ご利用内容

サービス提供時間	要支援の方 要介護の方	9:30 ~ 11:30 (2H) 13:00 ~ 16:30 (3.5H)
ご利用者定員	AM・PM 共に 20 名定員	
定休日	土曜日・日曜日・年末年始(12/31~1/3)	

● ご利用料金 ※平成26年介護報酬改定前の金額です。

1ヶ月あたり	基本単位	運動器機能向上加算	ご利用料金計
要支援 1	2,099 単位	225 単位	約2,402円
要支援 2	4,205 単位	225 単位	約4,578円

1日あたり	基本単位	機能訓練加算II	ご利用料金計
要介護 1	400 単位	50 単位	約465円
要介護 2	457 単位	50 単位	約524円
要介護 3	514 単位	50 単位	約583円
要介護 4	571 単位	50 単位	約642円
要介護 5	628 単位	50 単位	約701円

※処遇改善加算I(所定単位数×19/1,000)と地域区分6級地(所定単位数×14/100)が加算となります。
※介護保険料負担額の1割とお食事代を含めた金額がご利用料金計となっております。



元氣デザイン倶楽部 総社
〒719-1131 総社市中央6丁目2-108
TEL.0866-90-3388 FAX.0866-90-3389



住み慣れた地域で
いっそう輝く人生を

在宅で生活をされている方の大半は、ご自宅での生活を続けていきたいと望まれています。「サービスの効果・目的はすべて在宅での生活のため」その理念に基づき、私たちは在宅での生活を継続するために必要なリハビリテーション・ケアを提供します。「高齢だから」「障害があるから」なんとなく諦めてはいませんか？ 私たちは、生活環境と心身状況からご利用者様の「できる・できそう」を見極め、ご利用者様自身の力で、ご自宅での生活を自分らしく継続して頂ける支援を致します。

4月1日(火)総社市にオープン! 内覧会3月17(月)・18(火)・19(水)開催

何歳であろうとも、 アビリティは**進化**する。

【メンタルトレーニング】

脳波をアルファ波に導くことによって、いつまでも若々しく健康的な心でいられます。気分が晴れやかになり、自然治癒力や免疫力のアップなど人間本来の力を大きく引き出す効果も期待できます。リハビリ中の人はリハビリ効果が一段と高まるといわれています。

心 Mental
メンタル

身体
Physical フィジカル



【フィジカルトレーニング】

健康的な生活はそれを支える運動機能が大切です。リハビリテーションの現場から生まれたトレーニングマシンや有酸素運動などを組み合わせて、生活動作に必要な身体機能を効果的に鍛えます。また、ご自宅などでも気軽に取り組めるトレーニング方法を紹介します。

Vision Brain 眼脳
ビジョン・ブレイン

【ビジョン・脳活性】

人間は生活に必要な情報の80%以上を眼から取り入れています。取り入れた情報は瞬時に脳に伝えられ、危険を回避したり相応しい行動が取れるように身体をコントロールしています。こうした機能を特別な方法で鍛えることで、反射神経や運動能力はもとより、脳の機能が高いレベルで維持（向上）されるのです。

能力開発型短時間デイ



元気^{デザイン}倶楽部

Vision
Mental
Brain
Physical

元気デザイン倶楽部では

健全で穏やかな心づくりと、眼・脳・身体の機能をバランスよく短時間集中して鍛えることによって、心身共に健康的で充実した毎日を送るお手伝いをさせていただきます。

4月1日(火)総社市にオープン!内覧会**3月17(月)・18(火)・19(水)**開催

詳しくは、お問い合わせください

0866-90-3388