

# 実践調理開催のお知らせ

平成26年2月

創心会リハビリ倶楽部 玉島

中野 容子

寒の入りとともに、いよいよ寒さも本格的になってまいりました。ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

来る、2月15日(土)に創心会リハビリ倶楽部玉島にて実践調理を行わせて頂きます。実際に調理を行うことで、新たに「できる動作」を見つけて頂きたいと思っております。

また、調理を行う中でたくさんお話をしていただき、楽しんでいただきたいと思います。

今回の実践調理が皆様のご自宅における調理や、調理以外の動作にもつなげることができればと考えております。ご参加よろしくお願い致します。

日程 平成26年2月15日 (土)

《メニュー》飾り巻きずし・押しずし・大根の肉巻き・小松菜と油揚げのお浸し・チョコボールケーキ

★持参して頂きたいもの★

エプロン

マスク

三角布

※エプロン、マスク、三角布のご用意が難しい場合はセンターで準備いたしますが、数に限りがございますので、なるべくご持参して頂けたらと思います。

当日はココトレ、手指体操を行った後、実践調理を行います

昼食は、皆さんに作って頂きましたお食事を召し上がっていただきます。

楽しんで参加し、美味しく頂きたいと思っております。

ご家族の方はできる動作を見守って頂きたいと思っております。

玉島センター

TEL 086-523-0033