

03

グループ会社の取り組み

「介護サービス博覧会おかやま～マッチングプラザ2013～」参加

6月18日(火)、19日(水)にコンベックス岡山中展示場にて開催された「介護サービス博覧会おかやま～マッチングプラザ2013～」へ創心会グループ会社であるハートスイッチが出展しました。事業所向け講習や「ハートスイッチ倉敷校」についてご紹介させて頂きました。ケアマネジャーの方をはじめ沢山の方がお立ち寄りくださいました。もともとは、介護の現場で働く自社職員のスキルアップを目的に始まった資格取得講座。現在では、他事業者の方も受講できるようになりました。ご興味のある方は、お問い合わせください。

お問合せは
こちらまで

TEL: 086-435-5400 (担当: 大森・井上)
Email: info@heart-switch.com
<http://www.okayama-syogaisyisen.com/>

就労移行支援「ハートスイッチ倉敷校」のご紹介

ハートスイッチ倉敷校とは？

疾病や障害（発達障害や高次脳機能障害）などにより、就労に不安な方やビジネススキルや自信をつけたい18歳以上の方を支援します。その方の「できる」に着眼し、作業療法士の視点でその方にあったアプローチを行います。問題解決能力を磨きながら、じっくりしっかりと社会復帰の準備をお手伝いします。

お気軽に見学にお越しください
事前受付TEL086-435-5400



04

本のご紹介

マジネリ打破のヒントに！経営者、管理者さんにお勧めです

創心会が紹介されています！

著者は、長年介護事業を専門にコンサルティングしてきた株式会社スター・コンサルティンググループ代表取締役の糠谷 和弘氏。340社以上の介護・福祉事業所のコンサルタントに携わる実績を持つ。本書では、その糠谷氏が介護保険施行当初から見て回った全国の事業所のうち、中でも「人の集まる」介護施設をピックアップして紹介しています。人の入れ代わりが激しいと言われる介護・福祉業界で、なぜそんなにスタッフを集められるのか？ご利用者様、ケアマネジャーに選んでいただけのサービスとは？その答えが見つかります！



あの介護施設には
なぜ人が
集まるのか
糠谷和弘

日本一不親切な親切で
日本のリハビリ界をリード
糠谷和弘（著）

全国の書籍取扱店
にて絶賛発売中！

出版社: PHP研究所
単行本: 254ページ
寸法: 18.6 x 12.8 x 2cm

PRIDESign powered by Soushinkai 2013 - No18

2013年第18号 平成25年7月1日発行
編集・発行 株式会社創心会 広報部

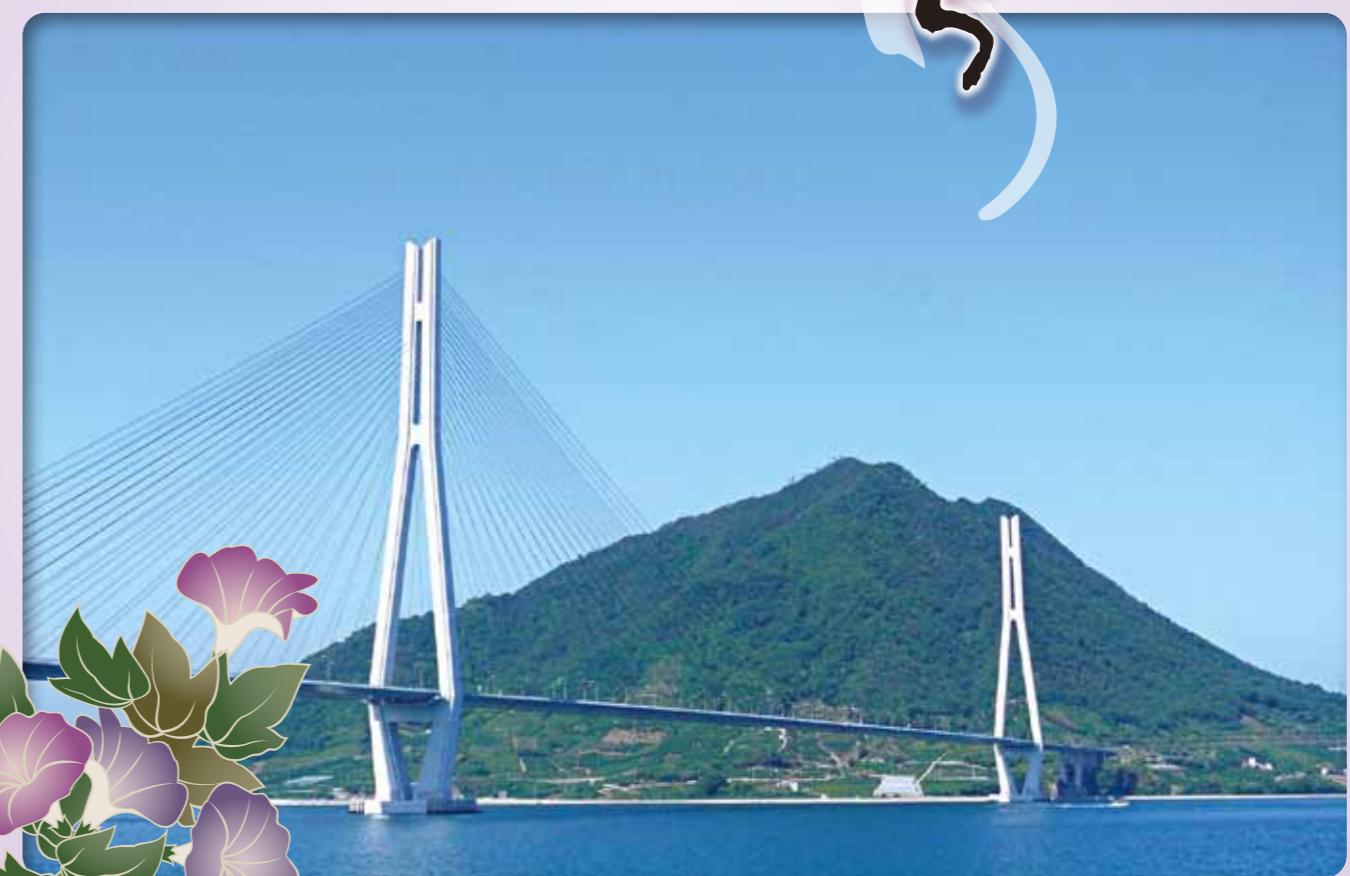
株式会社 創心会

岡山県倉敷市茶屋町2102-14 TEL:(086)420-1500 FAX:(086)428-0946 URL:<http://www.soushinkai.com>

参加人数148名！第6回旅リハ開催

特集 創心会サービスの特色「旅リハ」
第6回旅リハ
「しまなみミュージアム紀行」

- 01 創心会リハビリ俱楽部児島
- 02 創心会訪問看護ステーション
- 03 グループ会社の取り組み
- 04 本のご紹介



心
創
心
会
さ
く
し
ん
かい

特 集 創心會サービスの特色「旅リハ」

第6回旅リハ「しまなみミュージアム紀行」

「できる」を知ることが出来る旅リハ

今回の旅に参加したのは 148 名。そのうちご利用者様は 98 名と、多くのご利用者様が旅を楽しみにされ、当日を心待ちに日々体調を整えてこられました。旅には毎回ドラマがあり、関わるスタッフに感動を与えてくれます。今回は、創心会リハビリ俱楽部 益野（以後、益野センター）で初めて挑戦した外出支援の取り組みをご紹介します。

多くのご利用者様は、旅リハ集合場所までの移動をご家族などに協力いただいています。しかし今回、益野センターでは、これを一つのチャレンジポイントとして「みんなで岡山駅に集合しよう！」と目標設定をしました。「益野センターでは以前から、午前中を歩行訓練の時間とし、買い物などを目的に外出していました。しかし人数の増加に伴い調整が必要となり集団での外出が困難な状態となっていました。それならと、“旅リハに参加”を新たな目標としてご利用者様に提案しました。」とスタッフ。

もちろん初めは不安が大きいあまり、旅への参加を拒まれていた方多かったのですが、参加されたご利用者様からの口コミや、スタッフの声掛けをきっかけに、次第に参加人数も増え今回は 17 名のご利用者様が参加されました。「ご利用者様に何とか成功体験をして頂きたかったのですが、なかなかここまで辿りつけませんでした。今回、バスに乗ることで“できる”こと、可能性を知って欲しかったんです。しかしピアの繋がりは凄いです。参加したことのない方へ旅のイメージを伝え、共に参加してみたい気持ちにさせてくれていました。“私が出来たんだからできるよ！一緒に行こう”との声掛けや、時には脳トレの時間に発信して下さったりと、初めて発見するご利用者様の姿に感動するばかりでした。ご利用者様が持たれている能力を存分に發揮できる環境設定をしていくことの大切さを改めて実感しました。」

回を重ねるごとに、ご家族を含め周囲の方にも変化がみられはじめ、ただ旅行に参加する意識から、どのくらいリハビリしてくる？といった旅リハ本来の主旨を理解しての声掛けが聞かれるようになってきました。

今、何が「できて」何が「できない」のかを明らかにできる旅リハ。ピア同士の関係性や各々の力を強くする旅リハ。これからもご利用者様の自立した社会参加に向け、私たちは支援していきたいと思います。



旅リハのしくみ

日頃の訓練の効果確認・「できる」の確認と強化

- ・新しい目標の設定
- ・ピアグループの形成
- ・「できる」ことの実感
- ・課題の発見



旅リハ

主催 (株)創心會
実施者 旅行会社

- ・自宅から集合場所までの移動
- ・バスへの乗降、長時間の座位保持
- ・健康管理と変化の訴え
- ・移動、トイレ、食事などの生活行為
- ・参加者との協調性

創心會 介護保険サービス ご利用者様

- ・デイサービスでの機能訓練
- ・訪問でのリハビリテーション

01

創心会リハビリ俱楽部 児島の取り組み

第2回介護予防教室 in 児島松池公会堂

この教室は、倉敷市赤崎高齢者支援センターの方にお声かけ頂き数年前から定期的に開催しているもの。

会場に入ると 20 名程の方が集まっておられ、早速講師 2 人に「名前覚えとるよ～」と嬉しい声掛けがあり、講師のテンションもあがります。「転倒骨折予防教室」タイトルのとおり、転倒予防のため自宅でも気軽にできる体操・ビジョントレーニングなどを、1 時間程度かけて行いました。皆さん本当に元気！常に笑いがあり、大いに盛り上りました。嬉しいことに、参加者のお一人が、ビジョントレーニングに使う“ナンバータッチ”のシートを、自分で作成してきてくださっていたのです。やる気が素晴らしい！トレーニングを理解して下さって嬉しい！！

この教室 3 回目は 7 月の予定。次回もお元気な皆さんにお会いできるのが楽しみです。



第3回介護予防教室のお知らせ

7月11日(木) 10:00～11:00

児島松池公会堂にて

お問合せ先電話番号 086-474-8844

02

創心会訪問看護ステーション



訪問看護ステーションリハビリスタッフによる

小児リハへの取り組み～包括ケアを目指して～

創心会訪問看護ステーションは、小児から高齢者まで幅広い年齢層の方にご利用いただいております。先天性の障がいと後天性の障がい、小児期と高齢期ではもちろんアプローチの方法は異なってきます。小児のリハビリでは、様々な感覚刺激を取り入れた遊びから自発的な動作や興味を増やし、発達の促しを進めていきます。また他職種と連携を図りながら、その方にあったサービスを提供します。ご自宅に訪問してサービスを行うことで、お子様に余計な緊張を強いることなくリラックスしてリハビリを受けていただくことができます。

●どんな方が対象ですか？

- ・身体、精神を問わず障がいを持たれている方
- ・障がい者手帳を持たれていて、リハビリが必要な方

●ご家族の方へのフォローはありますか？

- ・簡単な口腔内リハビリの指導や、食べ物に関する助言
- ・小児の場合、ご両親が発達の遅れなどを気に掛けやすく、不安に陥りやすいためメンタルケアは欠かせない。

●どんなことに気付けていますか？

- ・高齢者は尊厳を大切にしたサービスを心がけているが、小児は、成長過程を意識し、経験値を高められるリハビリを心がけている。



左：創心会訪問看護ステーション リハスタッフ

中央：ご利用者様

右：創心会訪問介護ステーション 介護スタッフ